

Écris-moi ton monde imaginaire

061 : La bouilloire

Une bouilloire déprimée consulte son psychologue. Racontez leur entretien.

D'après une idée originale de Daniel LACROZE-MARTY
Dernière mise à jour : 31/01/2024

Table des matières

1) Daniel - Adulte - France.....	5
2) Léa - Jeune adulte - France.....	5
3) Brigitte - Adulte - France.....	6

1) Daniel – Adulte – France

Mme Bouilloire, déprimée, consulte sa psychologue Mme Cafetière.

- Bonjour Mme Bouilloire, que vous arrive-t-il ? Lui demande Mme Cafetière.

- Ho la la ! Et Mme Bouilloire se met à pleurer, à verser des larmes sèches.

- Allons, allons, reprenez-vous, concentrez-vous sur votre respiration, nous avons le temps.

Mme Bouilloire, sanglotant, reprend son souffle puis dit :

- Je ne suis pas bien dans ma tête, je me sens vide.

- Qu'est-ce qui est arrivé qui vous a mis dans cet état, lui demande Mme Cafetière.

- Ho ! Mes propriétaires ont acheté une bouilloire électrique et depuis je suis enfermée dans un placard, dans le noir, raconte Mme Bouilloire entre deux sanglots. Et quand j'entends le bip bip bip strident de la bouilloire électrique, je me sens défaillir. C'était tellement agréable quand je chauffais l'eau, je la faisais monter en température lentement, délicatement et quand elle était à point, je lançais mon coup de sifflet tuuuuuuuuuuuuuuu ! Ouais, c'était merveilleux. Maintenant en deux minutes l'eau est bouillante et bip bip bip... affreux.

Mme Bouilloire se remet à pleurer.

- Allons Mme Bouilloire, lui dit Mme Cafetière, tout n'est pas perdu, c'est le progrès, je suis sûre que vous allez surmonter cette difficulté. Vous allez trouver une solution. Nous arrêtons la séance pour aujourd'hui et revenez me voir dans quinze jours.

Mais Mme Bouilloire n'est jamais revenue voir Mme Cafetière. Elle a en effet trouvé une solution. Dans son placard, elle s'est mise à respirer très fort, trop fort au gré des propriétaires qui ont fini par la vendre à un collectionneur de bouilloires. Ainsi Mme Bouilloire s'est retrouvée entourée d'une multitude d'amies et son nouveau propriétaire la bichonne comme elle n'a jamais été bichonnée.

2) Léa – Jeune adulte – France

8 février 2022, c'est aujourd'hui mon rendez-vous chez le psychologue, enfin...

Dans la salle d'attente, il y a beaucoup de monde, beaucoup d'objets différents : des sauts, des spatules et même un jeu de cartes. Ah ! c'est à mon tour.

- Bonjour monsieur le psychologue (c'était un pichet)
- Bonjour Madame bouilloire.
- Je viens aujourd'hui vous voir car je suis déprimée...
- Pourquoi cela ? Quelque chose a changé qui vous a bouleversé ces temps-ci ?
- En effet...
- Voyant que la bouilloire avait du mal à s'exprimer, le psychologue reprit la main sur la conversation.

Dites-moi, vos propriétaires ne vous utilise plus ? Ou très rarement ?

- Oui tout à fait, maintenant avec leur nouveau micro-onde ils ne m'utilise plus et préfèrent faire chauffer l'euro dans celui-ci. Pour gagner de la rapidité apparemment...
- Bon j'ai compris je vais vous aider. Avec l'aide de mes confrères vous allez saboter le micro-onde et tombera en panne. Vos propriétaires retrouveront le goût de votre utilisation.
- Quelle merveilleuse idée.

3) Brigitte – Adulte – France

Une Bouilloire déprimée consulte son psychologue.

- Pose toi là dit le psychologue avec douceur à la bouilloire. Dis-moi, qu'est ce qui t'amène ?
- La peur répond la Bouilloire déprimée.
- La peur ? mais que t'arrive-t-il ?
- La maison est louée, une semaine. J'ai vu les personnes qui vont venir. L'enfant me trouve belle.
- Et alors ? c'est flatteur. Tu dois être fière !
- Mais non, il ne va pas savoir m'utiliser. S'il met de l'eau trop chaude, tu imagines, s'il me règle à 90° et fait dégouliner l'eau sur lui ? J'ai peur, j'ai peur, j'ai peur...

– Oui Bouilloire, l'anxiété amène souvent les objets ici. Mais tu vas trouver une solution. Par exemple, tu peux tricher. Quand tu estimes que l'eau est trop chaude, tu t'arrêtes...

– Je ne veux pas provoquer un accident soupire la Bouilloire...

– Je n'ai pas de conseil à te donner. Ai confiance en toi, souris à l'enfant, tu vas voir ça va bien se passer. Ai juste confiance en toi !
